

# ゆとりある通信

2023年3月 第23号

## ご挨拶

こんにちは。

3月も下旬となり、卒業・入学・進級のシーズンとなりましたね。私(久下沼)個人としては、もともと区切りをとてめ気に入るタイプなので、なんとなく気合が入る部分もありますが、皆さんはいかがでしょう？

気負いすぎるのもよくないですから、皆さんがそれぞれの「ありのまま」の姿でいければ一番ですよね。考えすぎる人も、特に何も考えない人も、それぞれの「あたりまえ」なんだと思います(笑)

団体としても、先日本格スタートさせた相談事業「ピアカウンセリング」をオンラインでもスタートさせて(3ページ目を参照)、さらに当事者団体としての意味合いを強く、意味のあるものにしていきたいと思っています。

新年度を間近にして、何か困ったことやお悩み事などありましたら、お気軽にご相談ください。

それでは今月号も、よろしくお願いたします。

特定非営利活動法人ゆとりある 理事長 久下沼 諒

ゆとりある  
マスコットキャラクター  
ゆとりん



## 不登校の子どもたちの居場所『いまごこち』開設中！

ゆとりあるでは、事務所である一軒家のスペースを活用して、不登校の子どもたちの居場所『いまごこち』を開設しております。

名称 : 不登校の子どもたちの居場所「いまごこち」  
場所 : 東京都立川市栄町5-13-2(ゆとりある事務所)  
開設日 : 毎週月曜日 10:00-15:00  
毎週水曜日 13:00-18:00

※ただし祝日や年末年始を除きます

対象 : 不登校児童や生きづらさなど抱える子どもたち(小学生~高校生くらい)

参加費 : 1日500円

コンセプト :

勉強や教科の学習にとらわれることなく、子どもたちの「やってみたい」を大切にしながら、遊びを中心とした活動の中から自然と学ぶことのできる環境を、みんなで作り上げていきます。不登校を経験したスタッフをはじめ、当事者たちが運営する居場所だからこそ、子どもたちの想いを最大限尊重し、誰しものが「ありのまま」の姿で安心して過ごせる居場所です。

見学やお問い合わせは、お気軽にご自由にどうぞ！  
皆さまにお会いできることを楽しみにしております。

また、居場所の写真などは3ページ目・アクセスについては4ページ目もご覧ください！



# ゆとりあるカレンダー ～2023年4月～

4 April  
2023



3 March

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

5 May

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30	31	1
2	3 いまごごち 10-15	4	5 いまごごち 13-18	6 ★ 不登校 わかもの当事者会	7	8 エイプリル・フール
9	10 いまごごち 10-15	11 ★ みんなの会 のんすく	12 いまごごち 13-18	13	14	15 ★ ゆとりある茶話会
16	17 いまごごち 10-15	18	19 いまごごち 13-18	20	21	22
23	24 いまごごち 10-15	25	26 いまごごち 13-18	27	28	29 昭和の日
30	1	2	3	4	5	6

©ハッピーカレンダー http://happyprintable.com デザイン yukikosato

## 4月のイベント情報！

### 「みんなの会 のんすく」

☆ 立川開催 11日(火) 13:30~16:00  
さんきゅうハウス・カフェスペース(立川市羽衣町3-14-13)

☆ 国立開催に関しては、しばらくお休みを頂くことになりました。

### 「不登校・わかもの当事者会」

6日(木) 14:00~16:00  
立川市 子ども未来センター 102会議室

☆ 今月は平日昼間ですが、子ども未来センターでの開催です！

### 「ゆとりある茶話会」

15日(土) 14:00~16:00  
ゆとりある事務所(立川市栄町5-13-2)

☆ 4月~6月は毎月第3土曜日の開催となりました！  
5月20日(土)・6月17日(土)の開催も決定です！

各イベントの詳細は、下記アドレス(ゆとりあるHP)もご覧ください！  
<https://yutreal.com/archives/293>

## ゆとりあるギャラリー



↑ 改めて  
← ゆとりある  
事務所の  
外観です！

事務所とはいえ  
普通の一軒家を  
活用しています

入口には  
バスケットクラブ  
「立川ダイス」  
ポスター掲示中！

↑ 居場所では絵を書いたり、  
スマホやyoutubeを見たり、  
お菓子作りをしてみたり…  
子どもたちの「やってみたい」を  
大切にしています！

## 「ピアカウンセリング」オンラインでもスタート！

先日からお伝えしている、  
「不登校ピアカウンセリング」「若者向けU-25わかものピアカウンセリング」ですが、  
ゆとりある事務所もしくは出張での「対面相談」に加え、  
オンライン会議ツールzoomを利用した、「**オンライン相談**」もスタートします！

値段や内容は対面での相談と同じとなりますが、  
オンラインのため、遠方にお住いの方、ご自宅からお気軽に相談したい方にも、  
簡単に利用できるようになりました！

不登校当事者団体のメンバーと、一度おはなししてみませんか？

- ・相談（おはなし）料金：**3,500円／1時間**（25歳以下の若者は**2,500円／1時間**）
- ・対象：**不登校児童・生徒の保護者**や**元・不登校の方**など
- ・おはなし場所：**ゆとりある事務所**（東京都立川市栄町5-13-2）  
**希望場所へのお出張**（諸条件あり）  
**オンライン**（zoom）
- ・日時：スタッフにより対応可能時間が異なります。SNS等をご確認ください
- ・おはなし担当者：久下沼 諒・長谷部 貴也（不登校経験者）  
野中 弘子（不登校の子を持つお母さん）
- ・申込方法：HP・SNSからのお問い合わせ  
もしくは 070-8377-8891（理事長・久下沼）へご連絡ください！



## 賛助会員募集 および ご寄付のお願い

NPO法人ゆとりあるでは、安定した団体運営を目指すため、「賛助会員」となっていただける方を募集しております。

ゆとりあるの活動に賛同し、応援をしたい！という方は、是非賛助会員としての加入をお願いいたします。

**入会金(初年度のみ)5,000円・年会費1口5,000円(口数の下限・上限なし)**となっております。

個人の方だけではなく、団体での加入も可能です。

また、入会金・年会費の設定のない「寄付」という形も大歓迎です。参加費無料のイベント等にも寄付金箱を設置いたしますので、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

お問い合わせは、このページ下部の連絡先やSNSからお気軽にどうぞ！

## ゆとりある事務所 & 「いまごち」アクセス



JR立川駅  
モノレール立川北駅  
下車

立川駅北口バス停  
6・7・8番乗り場  
(西武バス)  
5番乗り場  
(立川バス)  
より

約10分乗車し  
「東栄会」  
バス停下車

徒歩約1分

## 各種メディア紹介

ゆとりあるHP  
<https://yutreal.com/>



LINE  
@458audwt



Twitter  
@yutreal\_



Instagram  
yutreal\_



発行 / 特定非営利活動法人ゆとりある

〒190-0003 東京都立川市栄町5-13-2

TEL 042-806-0282 MOBILE 070-8377-8891 (代表・久下沼)

E-mail [info@yutreal.com](mailto:info@yutreal.com)